



BIOBEHAVIORAL RESEARCH LAB

ESTUDIOS PRISM & ECHO



Octubre 2025

HOLA FAMILIAS DE PRISM & ECHO!

Agradecemos a todas las familias que participan en los estudios PRISM/ECHO, por continuar participando en el Ciclo 2 del estudio. Estamos muy emocionadas de mostrarles nuestro nuevo laboratorio, ubicado en 1 Brookline Place.

En éste periódico les compartiremos información sobre descubrimientos recientes y cómo tú y tu familia pueden participar en nuestras investigaciones, ya sea en persona o virtualmente.

Les recordamos que *ECHO* es una abreviación en inglés que significa "*Environmental Influences on Child Health Outcomes*", y se traduce como "*Influencias Ambientales en la Salud de los Niños/as*".

Este es un estudio a nivel nacional que incluye aproximadamente 80 sitios y 50,000 participantes. El propósito de ECHO es dar a conocer los diferentes factores ambientales, estilos de vida (como los hábitos alimenticios y las exposiciones químicas), que afectan el desarrollo infantil.

¡Esperamos que continúen participando en el estudio! Una visita al laboratorio consiste en juegos de iPad, tomar medidas como estatura y peso, recolectar muestras biológicas (sangre, orina y dientes), y completar cuestionarios.

Hemos disfrutado trabajar con familias y esperamos ver a muchas más éste y el próximo año. Ustedes son elementos fundamentales que nos ayudan a entender cómo las experiencias durante la infancia influyen en el desarrollo de los niños/as.

Si aún no nos ha visitado en este 2025, ¡esperamos verle pronto!

Como siempre, todas las actividades son voluntarias, y ustedes serán compensados/as por su tiempo y esfuerzo.

¡Muchas gracias por todas sus contribuciones!

Con cariño,
El equipo de PRISM & ECHO

NUESTRA MISIÓN

La misión de ECHO es mejorar la salud infantil durante las próximas generaciones. Trabajamos con los siguientes principios para lograr este objetivo:

Impacto

Resultados concretos que ayudan a informar cambios en programas, políticas y prácticas sobre la salud infantil.

Valor

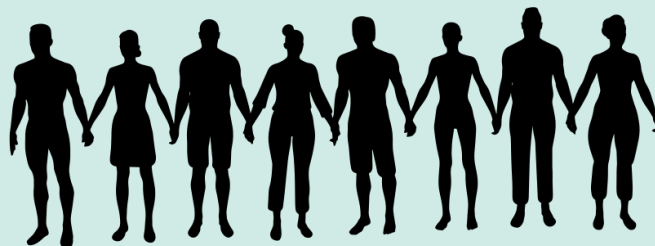
Retribución al público a través de mejoras en la salud infantil o resultados intermedios, como cambios en programas, políticas y prácticas.

Trabajo en Equipo

Grupo que promueve la inclusión, e incorporan sus experiencias a partir de sus diferentes puntos de vista.

Responsabilidad

Asegurar que llevemos a cabo una investigación científica transparente e imparcial.



¡TU PARTICIPACIÓN IMPORTA!

A través de tu participación en éste estudio ya sea en persona o virtualmente, tu ayudas a crear un bosquejo de los aspectos que influyen en el desarrollo infantil en los Estados Unidos. Gracias a tí, los investigadores pueden encontrar respuestas a preguntas importantes de la salud. Tú trabajo nos ayuda a conocer más sobre el bienestar en general, lo cual puede beneficiar a tu hijo/a y a futuras generaciones, incluyendo tus nietos/as y bisnietos/as.

Por esta razón, tu niño/a y tu son cruciales para ayudar a mejorar la salud infantil en los Estados Unidos.



RESULTADOS DE LAS INVESTIGACIONES DE ECHO

Aquí hay algunos resultados recientes del estudio ECHO:



La salud de las madres antes y durante el embarazo está relacionada con la salud de sus hijos/as. Por ejemplo, el peso y la presión sanguínea de las madres antes del embarazo y la diabetes durante el embarazo, están asociadas con cambios en la presión sanguínea de sus hijos/as durante las edades de 2 a 18 años.



La posibilidad de que un niño/a desarrolle asthma con episodios recurrentes pueden estar relacionados con los recursos que están disponibles en sus comunidades y vecindades.



Los niños pueden tener un mayor riesgo de desarrollar obesidad si su IMC aumenta entre los 3.5 y 9 años después de haberse mantenido estable en la temprana infancia. Este patrón de cambio de peso está asociado con tener un peso alto al nacer, el tabaquismo materno y el aumento de peso durante el embarazo.



El tiempo que un niño/a pasa en cuidado infantil, no está relacionado en tener un impacto negativo ni positivo en su salud mental. Esto fué cierto independientemente del nivel socioeconómico de la familia o de si el niño/a estuvo expuesto a niveles altos o bajos de estrés.



Las relaciones de alta calidad entre jóvenes son un indicador fuerte de su bienestar, independientemente del uso de redes sociales. Con niveles similares de uso de redes sociales, los adolescentes con relaciones de alta calidad experimentan una mejor salud mental.

¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR?

En persona

Ven a nuestro nuevo laboratorio localizado en 1 Brookline Place! Las visitas normalmente toman de 1.5 a 2 horas. La visita consiste en realizar juegos de iPad, coleccionar muestras biológicas, tomar medidas de peso y estatura, y administrar cuestionarios. **Al completar dichas actividades, se te puede compensar hasta con \$200.**



Virtualmente

¿Te cambiaste de dirección o no puedes venir al laboratorio?

¡No te preocupes! Puedes participar virtualmente completando cuestionarios por línea. **Tu niño/a y tú podrían llevarse hasta \$100 por completar todos los cuestionarios.**



Te interesa?



Llamanos al:
617-919-3368



Mandanos **un correo electrónico a:**
prism.study@childrens.harvard.edu

¿NO PUEDES ENCONTRAR NUESTROS MENSAJES POR CORREO ELECTRÓNICO?



Boston Children 's Hospital usa una plataforma de correos encriptados, la cual requiere que el usuario cree un nombre de usuario y una contraseña.

Si tu decides inscribirse al estudio, hay una opción en nuestra forma de consentimiento para optar por correos electrónicos no seguros, para que tu no tenga que ingresar al portal.

Recuerda siempre checar el correo electrónico con el cual tu te inscribiste al estudio porque por ahí te mandamos información importante.

¿Se te olvidó su contraseña y no puede ingresar?

Llámanos al 617-919-3368!



CONOCE AL EQUIPO



Michelle Bosquet Enlow, Ph.D.

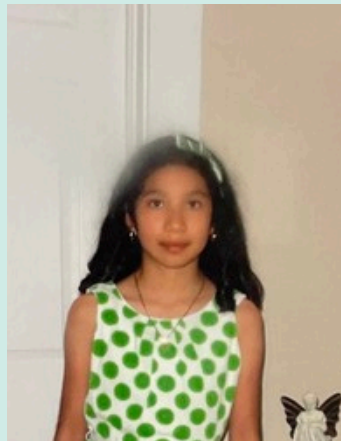
La Dra. Bosquet Enlow es la directora del Laboratorio Biobehavioral Research en Boston Children's Hospital y la investigadora principal de ECHO en éste sitio.

Obtuvo una licenciatura en Psicología en la Universidad de Yale y un doctorado en el Programa de Psicopatología del Desarrollo y Ciencia Clínica en la Universidad de Minnesota.

Anna es Asistente de Investigación Clínica en el equipo de ECHO. Se graduó en 2025 de la Universidad de Notre Dame, donde obtuvo su Licenciatura en Ciencias en Neurociencia con una especialidad menor en Computación Científica.



Anna Kierski, B.S.



Mariana Orihuela, B.A.

Mariana es una Asistente de Investigación Clínica bilingüe en el equipo de ECHO. Obtuvo su Licenciatura en Artes en Psicología, con una especialidad menor en Neurociencia, de la Universidad de Carolina del Sur en 2024.

RECURSOS



Escanéa los siguientes códigos QR para acceder a los siguientes recursos!

El sitio web de ECHO:



Salud mental infantil:



Nuestro sitio web:



Conceptos de bienestar:



Recursos Adicionales:

National Suicide Prevention Lifeline: 800-985-5990

Massachusetts 211: Call 211 for general referral service if you're in need for housing, food, emergency child care, etc.

William James College Project Interface (mental health resources): 888-244-6843

Por favor mandanos un correo electrónico a prism.study@childrens.harvard.edu si necesitas recursos específicos o llamanos al (617) 919-3368